

WEITERBILDUNG



SYSTEMISCHER COACH  
(W/M)

NOV 2019 - DEZ 2020

# AUSFÜHRLICHE BROSCHÜRE

Alle Module genau erläutert



**Hier zum Download!**



# Einjährige berufsbegleitende Weiterbildung

Insgesamt 12 Module

- 10 Online Module

- 2 Präsenzseminare in Berlin

- **16.11.2019 bis 13.12.2020** -

*„Ausbildung ist der beste Proviant für die Reise zum hohen Alter“  
Aristoteles*

## 12 Module

---

1. Systemisches Coaching / innere Haltung
2. Präsenzseminar / Gruppendynamik / Ausstellungsarbeit
3. Gesprächsführung / Erst- und Folgegespräche / Prozessbegleitung
4. Kommunikation / Gewaltfreie Kommunikation / Zwiegespräch
5. Herkunfts- und Gegenwartssystem / berufliche Systeme /  
Rangordnung / Genogramarbeit
6. Modell und Methoden / Mediation / Supervision / Intervision / innere  
Kind Arbeit / Innenreisen / Meditationen
7. Präsenzseminar Marketing / dein Konzept erstellen / Kundenakquise /  
Positionierung / Marketingstrategien
8. Beziehungs- und Paarcoaching / Streit und Trennung / Patchwork und  
andere moderne Familienkonstellationen
9. Finanzielle Aspekte / Verträge / Stundensätze
10. Online Geschäftsmodelle für Coaches
11. Praxisbeispiel und eigene Prüfungsvorbereitung
12. Prüfung und Zertifikatsvergabe

# Modul 1

---

**16. - 17.11.2019**

- Systemisches Coaching und das systemische Denkmodell
- Herkunft, Entwicklung, aktueller Stand
- Kompetenzen des Coaches
- Die systemische Haltung des Coaches
- Unterschiede zwischen Coaching, Therapie und Beratung
- Vorgespräch und Auftragsklärung
- Coachinganfragen (Business und private Anfragen)

## **Praktische Übung** (Auftragsklärung untereinander üben)

Der aktuelle **Coachingmarkt** und die Möglichkeiten für Coaches werden vorgestellt, ebenso die Herkunft des systemischen Coaching und die Kompetenzen, die du als Coach brauchst.

Das Vorgespräch und die Auftragsklärung ist Teil des ersten Moduls und die Abgrenzung zu anderen Beratungsformen, wie Therapie und Consulting. Es geht darum, dass du genau nachvollziehen kannst, was du eigentlich machst, wenn du mit deinen Klient\*innen arbeitest. Aber vor allem geht es um deine **Haltung als Coach**. Durch Videobeispiele wirst du nachvollziehen können, wie sich deine Haltung auf deine Klient\*innen und den Erfolg des Coaching auswirkt.

## Modul 2

Präsenzseminar in Berlin Wilmersdorf

---

**06. - 08.12.2019**

- Systemisches Coaching
- Gruppendynamik
- Moderationstechniken
- Aufstellungsarbeit

**Praktische Übung** (Genogramm erstellen und eine kurze Aufstellung leiten)

Die **Aufstellungsarbeit** nimmt einen großen Raum meiner eigenen Arbeit ein. In diesem Modul möchte ich sie dir so nah wie möglich bringen. Auch wenn wir dafür lediglich ein Wochenende haben, wirst du verstehen, was sie kann und was sie nicht kann. Wenn du bereits selbst Erfahrungen mit Aufstellungen hast, ist das keinesfalls hinderlich. Ganz im Gegenteil, können unterschiedliche Erfahrungen gerade diese Methode besonders anschaulich machen.

Das Modul ist ein **Präsenzmodul in Berlin**, denn nur so kannst du selbst praktische Erfahrungen mit dieser wirklich wertvollen Methode machen.

Daneben geht es auch darum, wie es gelingt, eine Gruppe zu führen, welche **Moderationstechniken** hilfreich sind und was die **Gruppendynamik** von dir als Coach verlangt.

## Modul 3

---

**18. - 19.01.2020**

- Erst- und Folgegespräche
- Therapieablauf
- Systemische Interventionen
- Problemkonstruktionen
- Musterunterbrechung und zirkuläres Fragen

**Praktische Übung** (vor der Gruppe ein Erstgespräch führen)

Jetzt wird es noch praktischer, denn du lernst die **Gesprächsführung**. Du erkennst Problemkonstruktionen und lernst die Technik der **Musterunterbrechung** und das zirkuläre Fragen.

Natürlich wird es darum gehen, diese Techniken auch selbst anzuwenden. Im geschützten Rahmen der mittlerweile sehr vertrauten Gruppe, entwickelst du Lösungen und erlernst auch Transferhilfen. Am Ende hast du ganz **konkrete Werkzeuge** in der Hand, die du jederzeit nutzen kannst. Sie dienen neben dem Beziehungsaufbau auch deiner eigenen Souveränität im Coachingprozess.

Das spüren später natürlich auch deine Kund\*innen.

## Modul 4

---

**08. - 09.02.2020**

**Renata B. Vogelsang** (CH) ist seit 1990 selbständig und war in diesen drei Jahrzehnten in verschiedenen Bereichen sehr aktiv. Diese Wirkungsfelder, Körperarbeit, Gewaltfreie Kommunikation, Systemische Arbeit und Spiritualität, hat sie miteinander verbunden und arbeitet heute als Kommunikationstrainerin und Coach, seit 2011 als Mediatorin. Sie hat in Europa, den USA und Ägypten verschiedene Kursformate unterrichtet.

- Was ist gewaltfreie Kommunikation
- Zwiegespräche
- Gesprächsführung
- Phasen des Coachingprozesses

### **Praktische Übung** (Zwiegespräch führen)

Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation geben dir die Möglichkeit, dich selbst immer tiefer kennenzulernen und dich zu trainieren, im Alltag und in jedem Moment, klar, wertschätzend und emphatisch zu sein. Eine wichtige Haltung im Kontakt mit deinen Kund\*innen.

Sie werden es dir danken!

## Modul 5

---

**04. - 05.04.2020**

- System und Rangfolge
- Herkunftsfamilie und Gegenwartssystem
- Mehrgenerationentrauma

### **Praktische Übung** (Finden des eigenen Schlüsselsatzes)

Jetzt geht es doch ein bisschen um **Selbsterfahrung**, denn auch du bist natürlich eingebunden in verschiedene Systeme und sehr wahrscheinlich hast du mehr oder weniger unbewusste Muster deiner Familie übernommen. In diesem Modul wirst du deine Familie genauer unter die Lupe nehmen und heraus arbeiten, welche **Muster** dich begleiten und ob sie dir hilfreich sind oder ob es an der Zeit ist, dich von ihnen zu lösen.

Wenn du anderen heraus helfen willst aus sogenannten **systemischen Verstrickungen**, solltest du selbst so viel wie möglich über deinen eigenen Verstrickungen wissen.

Darüber hinaus widmen wir uns in diesem Modul der **Rangfolge** in Systemen, die sowohl in familiären als auch in anderen Systemen eine Rolle spielt.



## Modul 6

---

**16. - 17.05.2020**

- Methoden und Modelle
- Mediation, Supervision, Intervision
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Innenreisen
- Kreativität

### **Praktische Übung** (Innenreise erarbeiten und anleiten)

Hier geht es darum, die Arbeitspraxis als Coach zu verbessern und mit den hilfreichen Modellen von Intervision und Supervision zu optimieren. Du wirst lernen, was das ist und wie sie sich voneinander unterscheiden.

Darüber hinaus gibt es eine kurze Erläuterung zur **Mediation**, die vor allem in Streitsituationen zwischen zwei Parteien hilfreich ist.

Das Ergebnis eines Coaching ist nicht sichtbar und sei es auch noch so gut. Es findet in deinem Klienten oder deiner Klientin statt.

Deshalb wird es in diesem Modul auch um die Arbeit mit den **inneren Anteilen** des Menschen gehen.

Was ist das überhaupt genau? Wie kannst du diese Anteile ansprechen? Wozu ist es sinnvoll? Das wirst du in diesem Modul erfahren.

# Modul 7

Präsenzseminar in Berlin Wilmersdorf

---

**05. - 07.06.2020**

- Marketing für Coaches
- Entwicklung des eigenen Konzeptes
- Positionierung am Markt
- Kundengewinnung
- Zielgruppenfindung

**Praktische Übung** (eigene Positionierung erarbeiten)

Du kannst der beste Coach der Welt sein, wenn niemand von dir weiß, kannst du niemandem helfen. Deshalb ist dieses Modul auch so wichtig und es muss ein **Präsenzmodul** sein.

Es wird um deine **Positionierung** und um deine **Zielgruppe** gehen. Coaching hilft vielen Menschen bei sehr vielen Problemen, deshalb muss dein Marketing bei dir ansetzen. Was macht in deinem Coaching den Unterschied?

Am Ende hast du eine gute **Vertriebsstrategie** für dein Angebot und weißt, wo und wie du deine Kunden gewinnen kannst. Als Marketingcoach für Existenzgründer\*innen habe ich jahrelange Erfahrung darin, gute Konzepte zu entwickeln.

Dabei hilft vor allem die Aufstellungsmethode ganz besonders!

# Modul 8

---

**29. - 30.08.2020**

- Beziehungen und Paarcoaching
- Patchwork Familien
- Ex-Partner und Scheidungskinder
- Trennungen
- Fremdgehen
- Sexualität

## **Praktische Übung** (Trennungsritual durchführen)

„Die Wahrheit beginnt zu zweit“ ist ein Buchtitel von Lukas Möller, dem wir schon das **Zwiesgespräch** verdanken. Um diese Wahrheit geht es in diesem Modul.

Was macht den Unterschied, ob du mit einem einzelnen Menschen oder mit einem Paar arbeitest? Worauf musst du achten? Dabei ist es ganz egal, ob es ein **Geschäfts- oder Liebespaar** ist.

Es geht darum, dass du auch in dieser Situation souverän auftreten kannst und dich nicht davor scheust, Klient\*innen anzunehmen, die gerne als Team zu dir kommen möchten. Natürlich entscheidest du am Ende selbst, wen du als Klient\*in nimmst. Aber du erweiterst damit deine Möglichkeiten.

Also keine Angst vor Paaren!

## Modul 9

---

19. - 20.09.2020

- Dokumentation und Verträge
- Stundensätze und Coachingpakete
- Finanzielle Aspekte
- Geld verlangen und erhalten
- Ängste zu viel zu verlangen
- Geld nehmen versus Hilfsbereitschaft

### Praktische Übung (Geldaufstellung anleiten)

Coaching ist ein relativ freier Markt. Es gibt keine **Gebührenordnung** und auch sonst kaum Anhaltspunkte für den Preis, den du verlangen kannst. Du bist also gefordert, dich mit diesem Aspekt auseinander zu setzen. Welche **Stundensätze** sind üblich und welche sind deine Kund\*innen bereit oder gewohnt zu zahlen? Kannst oder willst und musst du davon leben? Kann das funktionieren?

Außerdem klären wir, wie du deine Coachingsitzungen dokumentieren kannst und welche **Verträge** oder **Vereinbarungen** du brauchst. Aber auch alle anderen rechtlichen und wirtschaftlichen Fragen wie z.B. nach einer Versicherung haben hier Raum.

# Modul 10

---

**10. - 11.10.2020**

- Online Geschäftsmodelle
- Kongresse
- Onlinekurse
- Bloggen, YouTube und Facebook
- Onlineberatungen

## **Praktische Übung** (Zoommeeting durchführen)

Keine Branche kommt zur Zeit an der **Digitalisierung** vorbei. Sie hat die Welt verändert und natürlich auch den Coachingmarkt. Für unsere Branche ist es ein absoluter Segen. Deine **Reichweite** erhöht sich dadurch enorm. Aber wie kannst du die Digitalisierung für dich auch wirklich effektiv nutzen?

Zum Glück hast du ja schon die **Vertriebsstrategie** aus Modul 7! Diese wird jetzt die Grundlage für dein Onlinekonzept als Coach. Welche Tools kommen für dich in frage und welche ganz und gar nicht?

Du erhältst einen guten Einblick in die Möglichkeiten, die durch das Internet entstanden sind und dann entscheidest du dich für den Ansatz, der am besten zu dir und deinen Kund\*innen passt.

# Modul 11

---

**07. - 08.11.2020**

- Praxisbeispiel
- Eine Liveberatung wird von den Teilnehmer\*innen beobachtet.
- Anschließend Auswertung

## **Praktische Übung** (Prüfungsthema erarbeiten)

Wieder eine sehr praktische Einheit. Du wirst eine Beratung **live** erleben und durch Beobachtung lernen, wie eine **Coachingsitzung** aussehen kann.

Anschließend wird das Gespräch sehr genau in der Gruppe ausgewertet. Was hättest du anders gemacht? Welche Gedanken sind dir beim Zusehen durch den Kopf gegangen? Was hast du gelernt?

Und dann bereitest du deine **Prüfungssitzung** vor, die ganz ähnlich ablaufen wird. Du darfst die Sitzung bereits mit einem Thema versehen und auch entscheiden, welche Interventionen du vornehmen möchtest und mit welcher Methode du in der Prüfungssitzung voraussichtlich arbeiten wirst.

Aber natürlich sind Pläne auch dafür da, dass man von ihnen abweichen kann.

# Modul 12

---

**12. - 13.12.2020**

- Platz für Themen, die von der Gruppe noch vertieft werden wollen

## **Prüfung**

Keine Sorge, es geht nicht darum, dich zu kritisieren oder sogar zu blamieren, es geht darum, dass **du dich sicher fühlst in deinem neuen Job!**

Freu dich drauf, dass du die Möglichkeit bekommst, Feedback von einer ganzen Gruppe zu erhalten. Das ist sonst nicht möglich, da das Coaching meist zwischen dir und deinem Kunden allein stattfindet.

Darüber hinaus hast du die Chance, durch die Aufnahme, dass du dir später sogar selbst **Feedback** geben kannst.

Das ist einzigartig!

Allerdings werde ich akribisch darauf achten, dass dein eigenes Feedback keinesfalls von irgendeinem inneren Kritiker stammt, der dich aufhalten will.

*„Prüfungen sind deshalb so scheußlich, weil der größte Trottel mehr fragen kann, als der klügste Mensch zu beantworten vermag“*

**- Charles Caleb Coltan -**

## Zeitlicher Überblick

---

Zeiten jeweils für die **Online** Seminare

(Pausen ca. alle 1,5 Stunden für 15 Minuten und Mittags von 13 - 14 Uhr):

Samstag von 10 - 17 Uhr

Sonntag von 10 - 16 Uhr

Zeiten für die **Offline** Seminare:

Freitag von 17 - 20 Uhr

Samstag von 10 - 17 Uhr

Sonntag von 10 - 16 Uhr

### **Modul 1**

19. - 20.01.2019

### **Modul 2 (Präsenzseminar) in Berlin Wilmersdorf**

08. - 10.02.2019

### **Modul 3**

09. - 10.03.2019

### **Modul 4**

06. - 07.04.2019

### **Modul 5**

18. - 19.05.2019

### **Modul 6**

10. - 11.08.2019

### **Modul 7 (Präsenzseminar) in Berlin Wilmersdorf**

06. - 08.09.2019

### **Modul 8**

05. - 06.10.2019

### **Modul 9**

02. - 03.11.2019

### **Modul 10**

14. - 15.12.2019

### **Modul 11**

18. - 19.01.2020

### **Modul 12**

08. - 09.02.2020



## Inhalt und Kosten

---

### Du bekommst

20 Tage Onlineseminar - live im virtuellen Seminarraum  
5 Tage Präsenzseminar in Berlin

Zugriff auf den Onlinekurs „Weiterbildung zum systemischen Coach w/m“

jederzeit für dich bequem zu Hause verfügbar, modulbegleitend.

### Pro Onlinemodul

2 x 10 Seiten PDF - Anleitungen und Vorbereitungen  
2 - 3 Videotrainings

### Insgesamt

ca. 40 PDF Anleitungen

ca. 50 Videotrainings

Du erhältst im Anschluss an das jeweilige Modul sämtliche **Aufzeichnungen** der Onlineseminare.

Du bekommst kostenlosen Zugriff auf meinen **Onlinekongress** „*Aufstellungskongress - Glücklich verbunden und frei in Beziehungen*“ mit **24 Interviews** von internationalen Expert\*innen zur Aufstellungsarbeit.

Nach bestandener Prüfung erhältst du dein **Zertifikat** als „Systemischer Coach w/m“

### Kosten

Alles zusammen kostet dich lediglich **3.900,- €** auf Rechnung inklusive Mehrwertsteuer.

Eine **Ratenzahlung** von monatlich 325,- € ist möglich.

## Ausbildungsleiterin

---



**Manuela Komorek**

- Systemische Paartherapeutin (iska Berlin)
- Psychotherapeutische Heilpraktikerin
- System- und Familienaufstellerin (ifosys Berlin)
- Business Coach (IHK)
- NLP Practitioner
- Existenzgründer Coach

Ich liebe den systemischen Ansatz und weiß, dass in ihm ein großer Schatz für alle Menschen, die andere Menschen begleiten liegt.

Darüber hinaus ist mir sehr daran gelegen, dass es einen hohen Praxisanteil in dieser Weiterbildung gibt, denn nur so fühlst du dich sicher genug, auch wirklich als Coach zu arbeiten.

Als erfahrene Marketingtrainierin und Coach für Existenzgründer weiß ich um die dringende Notwendigkeit, sich als Coach am Markt zu positionieren. Deshalb kommt auch dieser Aspekt in der Weiterbildung nicht zu kurz.

Du bist herzlich Willkommen!

Vereinbare [hier deinen persönlichen](#) Termin für ein **kostenloses Vorgespräch**.